

“Relaties in beeld”

Dramatherapie voor stellen & gezinnen

Tweedaagse cursus 14 en 15 november 2020

Door Carmen Vukman

9:30 – 17:00



Alles draait om interactie. Ook relatieproblemen. Te weinig interactie, teveel of verstoord. We hebben hier allemaal mee te maken. In een wereld die steeds individualistischer wordt, heeft men juist behoefte aan verbinding.

Hoe creëer je een gezonde relatie aan wanneer jouw basis is verstoord?

Mijn oplossing is uiteraard dramatherapie en hiermee nieuwe, herstructurende ervaringen opdoen samen.

Aan de hand van verschillende theorieën vanuit de hechtingstheorie, contextuele therapie en (het vijf fasen model van) (psycho)dramatherapie zul je gaan ervaren wat drama kan doen voor stellen (en gezinnen) in zwaar weer om de verbinding te herstellen of te verbeteren.

Programma

DAG 1 14 november 2020

09.00 Inloop met koffie en thee

09.30 Introductie:

Fase volgorde van Emunah wordt anders bij werken met relaties: waarom? Theorie.
Warming up oefening "Onze dans"

10.00 Eerste oefening vanuit uitleg hechtingsstijlen en ruzie stijlen in realistisch spel

Tweede oefening "Wat ik je wil zeggen.."

Derde oefening elementen van Woudenberg "Vuur, water, aarde, lucht"

12.30 Lunch: inbegrepen

13.30 Vierde oefening Relatie Tableaus (fase 4)

14:30 Vijfde oefening psychodrama oefening "What's hysterical is historical"

15:30 Koffie/thee pauze

16:00 Belang van spelplezier aan het eind van de therapie periode

17.00 Afsluiting

DAG 2 15 november 2020

9:30 Inloop

10:00 Vragen t.a.v. speldag één, herhaling theorie en 'de vier Ruiters van Gottman'

10:30 Slechtste aller tijden voor spelplezier en ontschuldiging

10:45 Genogram in spel

11:45 De vijf relatie problemen thema's in een rolinterviews

12:15 PAUZE: *Lunch is inbegrepen*

13:15 Ruzie tableaus

14:00 Ruzie stoppen

14:30 Werken met Sprookjes

15:30 Zelf aan de slag!

17:00 EINDE: borrel tot 18:00

Praktische informatie

Locatie

Sint Walburg 9
4001 ME, Tiel

Station Tiel is op loopafstand. Parkeren kan in de buurt.

Let op: voor de deur is voor vergunninghouders!

Aanmelding

Je kunt je aanmelden door een mail te sturen naar info@dramasolution.nl

Je krijgt daarna een factuur, indien deze is betaald ben je officieel aangemeld!

Vanwege de beperkte ruimte van mijn praktijk, heb ik slechts plek voor 15 deelnemers.

Kosten

€195,- per persoon exclusief BTW.

Annuleren

Bij annuleren vóór 10 oktober wordt 40% van de kosten in rekening gebracht. Daarna is het niet meer mogelijk om geld terug te krijgen.